

BIJLAGE 16:

Voorbeelddocument: INHOUD EHBO-doos

Onderneming	
Datum	
Ingevuld door	
Eerstehulp post (plaats)	

1. Checklist eerstehulpmateriaal (indicatieve inhoud van de verbanddoos)

OK/NOK/NVT	Opmerking	Minimale inhoud van de verbanddoos	
		Wegwerphandschoenen	Handschoenen beschermen hulpverlener en slachtoffer tegen overdracht van ziektekiemen. Bij voorkeur vinylhandschoenen (ze bevatten geen latex; sommige mensen krijgen een allergische reactie na contact met latex)

OK/NOK/NVT	Opmerking	Minimale inhoud van de verbanddoos	
		Reinigingsmiddel	Een gebruiksklaar product dat de wonde niet of slechts oppervlakkig verkleurt. Bij voorkeur in flacons voor eenmalig gebruik (unidose) of in de vorm van ontsmettingspray.
		Kompressen	Dit zijn doekjes voor het stelpen van bloedverlies, het reinigen, ontsmetten en afdekken van een wonde.
		Kleefpleisters	Dit is pleister op rol om kompressen en zwachtels vast te leggen. Bij voorkeur hypo-allergische kleefpleister (geeft minder kans op allergische reacties).
		Wondpleisters	Dit zijn kleefpleisters met een wondkussentje om kleine en oppervlakkige wonden af te dekken. Bij voorkeur in verschillende groottes, vormen en individueel verpakt. In de voedingssector worden blauwe detectiepleisters gebruikt waardoor contaminatie van voedingsmiddelen makkelijker visueel of magnetisch kan vastgesteld worden na verlies.
		Steriele drukverbanden	Ook nood- of snelverbanden genoemd. Dit zijn zwachtels met een kompres voor het stelpen van een uitwendige bloeding of om een wonde af te dekken in afwachting van verdere verzorging. Bij voorkeur in verschillende groottes, met elastische zwachtels en kompressen met een anti-kleeflaag. Voor het stelpen van een uitwendige bloeding is het niet aanbevolen om een knevelverband of knelband aan te leggen. De druk van de knevel kan beschadiging van de zachtere weefsels en vooral van de zenuwen veroorzaken, met verlammingen tot gevolg.

OK/NOK/NVT	Opmerking	Minimale inhoud van de verbanddoos	
		Driehoeksverbanden	Dit zijn driehoekige verbanden uit katoen (meervoudig gebruik) of gaas (eenmalig gebruik) om een wonde af te dekken in afwachting van verdere verzorging. Ze worden ook gebruikt als draagdoek (ondersteuning van pols, arm of schouder).
		Zwachtels	Zowel licht rekbare fixatiezwachtels (gaas- en crêpezwachtels) om verbandmateriaal vast te leggen, als elastische zwachtels om druk uit te oefenen bij het stelpen van een bloeding. Ze zijn verkrijgbaar in verschillende breedtes.
		Fijn inox schaar	
		Fijn inox splinterpincet	
		Veiligheidsspelden	Voor het vastleggen van een driehoeksverband
		Deken en/of isolatiedeken	Een isolatiedeken bestaat uit dunne folie en beschermt het slachtoffer tegen extreme temperaturen.
		Overzicht inhoud verbanddoos	
	Document Prevent Agri (Lijst Externe Hulpdiensten)	Overzicht nuttige telefoonnummers	

2.Aanvullende EHBO-materiaal

OK/NOK/NVT	Risico	Wat?	Waarvoor?
	Snij- en schaafwonden	Water, zeep, washandjes en papieren handdoekjes	Voor het reinigen van wonden. Bij voorkeur een pompje met vloeibare zeep.
		Wondzalf	Ontstekingswerende zalf die gebruikt wordt bij het afdekken van een wonde.
		Ontsmettingsalcohol	Voor ontsmetting van instrumenten en gave huid.
		Alcoholgel	Als handontsmetting.
	Brandwonden	Wondzalf	
		Nooddouche	Voor het afspoelen van personen en indien geen ander spoelmiddel in de buurt.
	Oogletsels	Oogspoelfles	Bijvoorbeeld bij accidenteel spatten van een chemisch product in één of beide ogen.
	Stoten en struikelen	Koelzakjes (Cold packs)	Indien men niet beschikt over ijs of koud water. De koelzakjes in gelvorm zijn herbruikbaar en worden in de diepvriezer bewaard. De koelzakjes voor eenmalig gebruik bevatten scheikundige stoffen die zich vermengen door op het koelzakje te knijpen, waarna het koud wordt; dit type moet dus niet in de diepvriezer bewaard worden.

OK/NOK/NVT	Risico	Wat?	Waarvoor?
	Vallen	Koelzakjes (Cold Packs)	
	Beknelling	Plastic zakjes	Voor gebruik bij amputatie
	Elektrocutie	Nooddouche	
		AED	Automatische Externe Defibrillator die gebruikt wordt bij de reanimatie.
	Gevaarlijke stoffen en stralingen	Nooddouche	
		Oogspoelfles	
	Biologische agentia	Koelzakjes (Cold packs)	
		Tekentang	Voor het verwijderen van teken
		EPIpen	Bij allergische reacties tgv insectenbeten. Bedoeld voor onmiddellijke toediening aan patiënten waarvan is vastgesteld dat zij een verhoogd risico hebben op anafylaxie, inclusief individuen met een verleden van anafylactische reacties.

3. Overige nuttige aanvullingen

OK/NOK/NVT	Opmerking	Minimale inhoud van de verbanddoos	
		Tweedehuidverband	Dit is een klevend wondverband om wonden of blaren af te dekken; het bestaat in verschillende varianten.
		Elastisch netverband	Dit is een elastisch verband met grote mazen om een ander verband op zijn plaats te houden. Het bestaat in rollen van verschillende breedtes en voorgevormd.
		Kousverband	Dit is een elastisch verband uit geweven jersey om een ander verband op zijn plaats te houden. Het bestaat in rollen van verschillende breedtes en voorgevormd. De kleinste uitvoering is het vingertopverband.
		Verbandschaar	Voor het verwijderen van verbanden. Ook brancardierschaar genoemd.
		Steriele wegwerpnaalden	Voor het openprikken van een blaas of het verwijderen van een splinter.
		Naaldencontainer	Voor het veilig verwijderen van gebruikte naalden
		Verbandhaakjes	Voor het vastleggen van een zwachtel.
		Koortsthermometer	

		Beademingsmasker	Als beschermingsmiddel tijdens beademing. Zo vermijd je rechtstreeks contact met bloed of andere lichaamsvochten van het slachtoffer.
--	--	-------------------------	---

OK/NOK/NVT	Opmerking	Andere items die door de interne of externe dienst worden aanbevolen

Medicatie hoort niet thuis in een verbanddoos. Het behoort niet tot de bevoegdheden van de eerstehulpverlener om medicatie te verschaffen. Dit is wettelijk voorbehouden aan artsen, apothekers (en hun assistenten) en andere medische beroepsgroepen. Alle andere personen die geneesmiddelen geven zijn strafbaar.

Mogelijke uitzonderingen:

-als een werknemer zelf naar een voor hem/haar voorgeschreven geneesmiddel of een gekend geneesmiddel vraagt. De hulpverlener kan antwoorden of het middel aanwezig is en de werknemer kan dan zelf beslissen om het al dan niet in te nemen.

-bij specifieke arbeidsongevallen ten gevolge van bepaalde werkzaamheden. In deze gevallen zal uit de risicobeoordeling blijken welke maatregelen nodig zijn om de schade snel en doeltreffend te beperken. De preventieadviseur-arbeidsgeneesheer zal dan vooraf schriftelijk de richtlijnen voor een correct gebruik van zo'n product door de hulpverlener vastleggen.