**………………………………………………………………………………….**

**Inhoud EHBO-doos**

**………………………………………………………………………………….**

|  |  |
| --- | --- |
| Onderneming |  |
| Datum |  |
| Ingevuld door |  |
| Eerstehulppost (plaats) |  |

**1.Checklist eerstehulpmateriaal** (indicatieve inhoud van de verbanddoos)

**……………………………………………………………………………**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **OK/NOK/NVT** | **Opmerking** | **Minimale inhoud van de verbanddoos** | |
|  |  | **Wegwerphandschoenen** | Handschoenen beschermen hulpverlener en slachtoffer tegen overdracht van ziektekiemen. Bij voorkeur vinylhandschoenen (ze bevatten geen latex; sommige mensen krijgen een allergische reactie na contact met latex) |
| **OK/NOK/NVT** | **Opmerking** | **Minimale inhoud van de verbanddoos** | |
|  |  | **Reinigingsmiddel** | Een gebruiksklaar product dat de wonde niet of slechts oppervlakkig verkleurt. Bij voorkeur in flacons voor eenmalig gebruik (unidose) of in de vorm van ontsmettingsspray. |
|  |  | **Kompressen** | Dit zijn doekjes voor het stelpen van bloedverlies, het reinigen, ontsmetten en afdekken van een wonde. |
|  |  | **Kleefpleisters** | Dit is pleister op rol om kompressen en zwachtels vast te leggen. Bij voorkeur hypo-allergische kleefpleister (geeft minder kans op allergische reacties). |
|  |  | **Wondpleisters** | Dit zijn kleefpleisters met een wondkussentje om kleine en oppervlakkige wonden af te dekken. Bij voorkeur in verschillende groottes, vormen en individueel verpakt. In de voedingssector worden blauwe detectiepleisters gebruikt waardoor contaminatie van voedingsmiddelen makkelijker visueel of magnetisch kan vastgesteld worden na verlies. |
|  |  | **Steriele drukverbanden** | Ook nood- of snelverbanden genoemd. Dit zijn zwachtels met een kompres voor het stelpen van een uitwendige bloeding of om een wonde af te dekken in afwachting van verdere verzorging. Bij voorkeur in verschillende groottes, met elastische zwachtels en kompressen met een anti-kleeflaag. Voor het stelpen van een uitwendige bloeding is het niet aanbevolen om een knevelverband of knelband aan te leggen. De druk van de knevel kan beschadiging van de zachtere weefsels en vooral van de zenuwen veroorzaken, met verlammingen tot gevolg. |
| **OK/NOK/NVT** | **Opmerking** | **Minimale inhoud van de verbanddoos** | |
|  |  | **Driehoeksverbanden** | Dit zijn driehoekige verbanden uit katoen (meervoudig gebruik) of gaas (eenmalig gebruik) om een wonde af te dekken in afwachting van verdere verzorging. Ze worden ook gebruikt als draagdoek (ondersteuning van pols, arm of schouder). |
|  |  | **Zwachtels** | Zowel licht rekbare fixatiezwachtels (gaas- en crêpezwachtels) om verbandmateriaal vast te leggen, als elastische zwachtels om druk uit te oefenen bij het stelpen van een bloeding. Ze zijn verkrijgbaar in verschillende breedtes. |
|  |  | **Fijn inox schaar** |  |
|  |  | **Fijn inox splinterpincet** |  |
|  |  | **Veiligheidsspelden** | Voor het vastleggen van een driehoeksverband |
|  |  | **Deken en/of isolatiedeken** | Een isolatiedeken bestaat uit dunne folie en beschermt het slachtoffer tegen extreme temperaturen. |
|  |  | **Overzicht inhoud verbanddoos** |  |
|  | Document Prevent Agri (Lijst Externe Hulpdiensten) | **Overzicht nuttige telefoonnummers** |  |

**2.Aanvullende EHBO-materiaal**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **OK/NOK/NVT** | **Risico** | **Wat?** | **Waarvoor?** |
|  | **Snij- en schaafwonden** | Water, zeep, washandjes en papieren handdoekjes | Voor het reinigen van wonden. Bij voorkeur een pompje met vloeibare zeep. |
|  | Wondzalf | Ontstekingswerende zalf die gebruikt wordt bij het afdekken van een wonde. |
|  | Ontsmettingsalcohol | Voor ontsmetting van instrumenten en gave huid. |
|  | Alcoholgel | Als handontsmetting. |
|  | **Brandwonden** | Wondzalf |  |
|  | Nooddouche | Voor het afspoelen van personen en indien geen ander spoelmiddel in de buurt. |
|  | **Oogletsels** | Oogspoelfles | Bijvoorbeeld bij accidenteel spatten van een chemisch product in één of beide ogen. |
|  | **Stoten en struikelen** | Koelzakjes (Cold packs) | Indien men niet beschikt over ijs of koud water. De koelzakjes in gelvorm zijn herbruikbaar en worden in de diepvriezer bewaard.  De koelzakjes voor eenmalig gebruik bevatten scheikundige stoffen die zich vermengen door op het koelzakje te knijpen, waarna het koud wordt; dit type moet dus niet in de diepvriezer bewaard worden. |
| **OK/NOK/NVT** | **Risico** | **Wat?** | **Waarvoor?** |
|  | **Vallen** | Koelzakjes (Cold Packs) |  |
|  | **Beknelling** | Plastic zakjes | Voor gebruik bij amputatie |
|  | **Elektrocutie** | Nooddouche |  |
|  | AED | Automatische Externe Defibrillator die gebruikt wordt bij de reanimatie. |
|  | **Gevaarlijke stoffen en stralingen** | Nooddouche |  |
|  | Oogspoelfles |  |
|  | **Biologische agentia** | Koelzakjes (Cold packs) |  |
|  | Tekentang | Voor het verwijderen van teken |
|  | EPIpen | Bij allergische reacties tgv insectenbeten. Bedoeld voor onmiddellijke toediening aan patiënten waarvan is vastgesteld dat zij een verhoogd risico hebben op anafylaxie, inclusief individuen met een verleden van anafylactische reacties. |

**3. Overige nuttige aanvullingen**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **OK/NOK/NVT** | **Opmerking** | **Minimale inhoud van de verbanddoos** | |
|  |  | **Tweedehuidverband** | Dit is een klevend wondverband om wonden of blaren af te dekken; het bestaat in verschillende varianten. |
|  |  | **Elastisch netverband** | Dit is een elastisch verband met grote mazen om een ander verband op zijn plaats te houden. Het bestaat in rollen van verschillende breedtes en voorgevormd. |
|  |  | **Kousverband** | Dit is een elastisch verband uit geweven jersey om een ander verband op zijn plaats te houden. Het bestaat in rollen van verschillende breedtes en voorgevormd. De kleinste uitvoering is het vingertopverband. |
|  |  | **Verbandschaar** | Voor het verwijderen van verbanden. Ook brancardierschaar genoemd. |
|  |  | **Steriele wegwerpnaalden** | Voor het openprikken van een blaar of het verwijderen van een splinter. |
|  |  | **Naaldencontainer** | Voor het veilig verwijderen van gebruikte naalden |
|  |  | **Verbandhaakjes** | Voor het vastleggen van een zwachtel. |
|  |  | **Koortsthermometer** |  |
|  |  | **Beademingsmasker** | Als beschermingsmiddel tijdens beademing. Zo vermijd je rechtstreeks contact met bloed of andere lichaamsvochten van het slachtoffer. |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **OK/NOK/NVT** | **Opmerking** | **Andere items die door de interne of externe dienst worden aanbevolen** |
|  |  |  |
|  |  |  |

Medicatie hoort niet thuis in een verbanddoos. Het behoort niet tot de bevoegdheden van de eerstehulpverlener om medicatie te verschaffen. Dit is wettelijk voorbehouden aan artsen, apothekers (en hun assistenten) en andere medische beroepsgroepen. Alle andere personen die geneesmiddelen geven zijn strafbaar.

Mogelijke uitzonderingen:

* als een werknemer zelf naar een voor hem/haar voorgeschreven geneesmiddel of een gekend geneesmiddel vraagt. De hulpverlener kan antwoorden of het middel aanwezig is en de werknemer kan dan zelf beslissen om het al dan niet in te nemen;
* bij specifieke arbeidsongevallen ten gevolge van bepaalde werkzaamheden. In deze gevallen zal uit de risicobeoordeling blijken welke maatregelen nodig zijn om de schade snel en doeltreffend te beperken. De preventieadviseur-arbeidsgeneesheer zal dan vooraf schriftelijk de richtlijnen voor een correct gebruik van zo’n product door de hulpverlener vastleggen.